

*Jag äger ingen skog
men jag äger allt jag ser
men bara för stunden.*

ÄLSKADE SKOG

är ingen vanlig kokbok

Boken Älskade Skog påminner om mina tidigare kokböcker. Ni minns väl Älgekött & Peran. Nu möter vi mathantverkare som hämtar sin inspiration och givetvis sina råvaror från skogen.

Jag är skogsbrukare på mitt sätt. Av skogen får jag bränsle åt tanken, klarhet i omdömet, glädje i sinnet och lycka som varar. Ta dig tid och följ med mig in i skogens rike. Du får möta mina vänner, de som älskar skogen, där även den fattige känner sig rik.

Skogen skall brukas på ett sätt så att den ger god avkastning, enligt Skogsstyrelsen. I min bok kommer du få många exempel på god avkastning.

Skogen är fantastisk.

Den växer utan att människan är närvarande. Den skapar luften vi andas. Den lagrar CO². Men vi måste bevara den biologiska mångfalden. Den är en förutsättning för hållbart skogsbruk men framför allt en förutsättning för att vi skall klara våra klimatmål.

Om bara vi människor dessutom kunde lära oss att konsumera mindre kommer det att gå bra. För mer av allt blir till sist slut på allt.

Rikedom kan vara att avstå. Så enkelt är det.



Leif Milling

